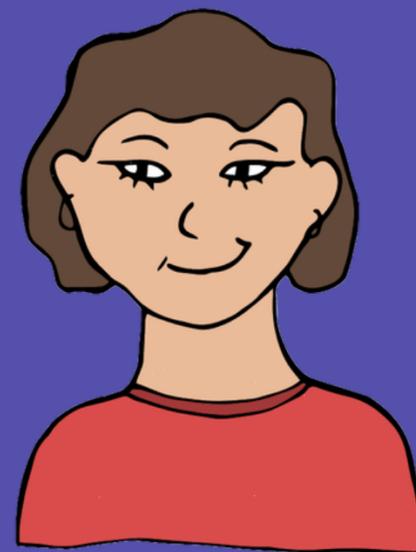
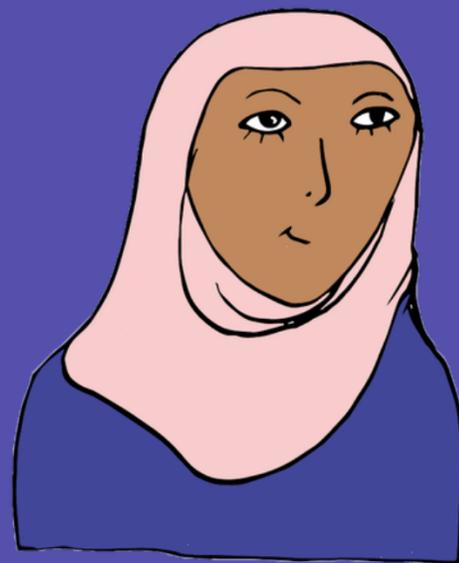


SANTÉ DES JEUNES



Charpiot Louise, HARIFY Sarah, RANELLI Omar et ZIDAHNAL Alicia

CONTEXTE

Enquête MGEN - Mars 2021

- 19% des étudiants ne connaissent pas les services de santé qui existent au sein de leur lieu d'étude
- 41% des étudiants interrogés ont déjà renoncé à se soigner ou à consulter un professionnel de santé au cours de l'année passée
- 52% des étudiants sont plus stressés
- 50% des étudiants déclarent avoir déjà été confronté à un des problèmes de santé mentale

LA SANTÉ CHEZ LES JEUNES ?

ACCÈS

Peu rendez-vous

Manque de temps

Manque de moyens

Renoncement

Manque de confiance

Manque d'information

Douleurs quelconques

Allergies

SANTÉ PHYSIQUE

SANTÉ MENTALE

Depression

Blessure superficielle

Nutrition

Anxiété

Stress

Comment améliorer l'accès à la
santé des jeunes ?

ENQUÊTE TERRAIN

4 ENTRETIENS QUALITATIFS

Par quels moyens avez vous accès à ces rendez-vous?

Votre santé est-elle importante pour vous ?

Quels seraient les dispositifs à mettre en place pour améliorer votre accès aux soins?



VERBATIM

Manelle :

" Oui ça m'arrive, par exemple hier j'avais un projet à présenter et quelqu'un est arrivé en retard et ça m'a énervé "

Hugo :

" Parfois je me sens submergé avant un contrôle et je suis moins concentré "

AXES DE REFLEXION



Confiance du médecin

Pouvoir parler sans tabou à son médecin



Transition

Gagner en autonomie pour la prise de rendez-vous, une fois que l'étudiant vit seul



Prise de conscience

Les étudiants ne prennent pas forcément conscience qu'ils ont un problème de santé

Prise DE CONSCIENCE



SANTÉ PHYSIQUE



SANTÉ MENTALE

Prise de conscience moins évidente

SANTÉ MENTALE?

Troubles
cognitifs

Troubles
physiques

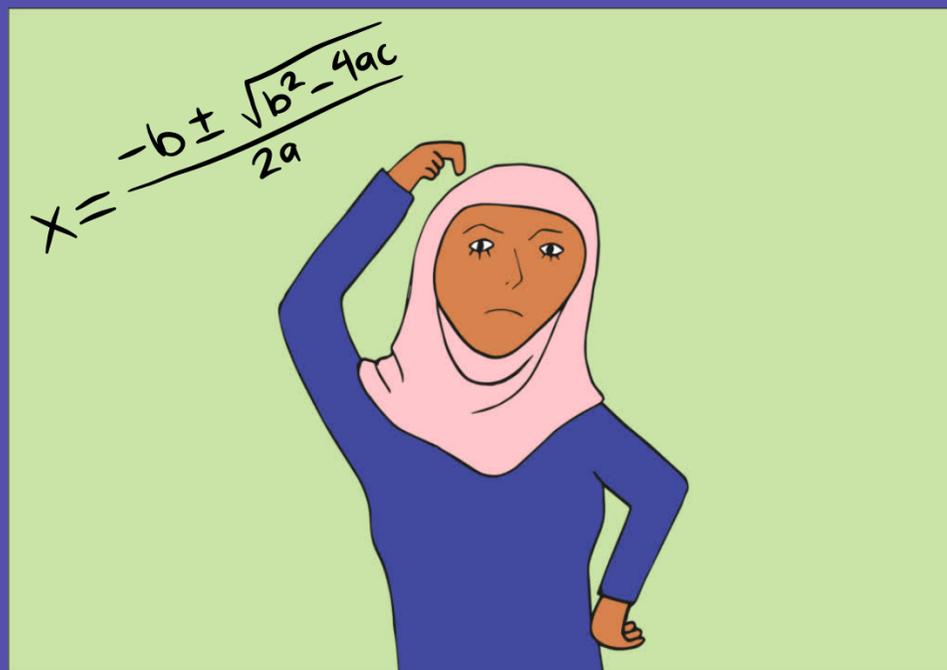
Troubles
sensoriels

SANTÉ MENTALE ?

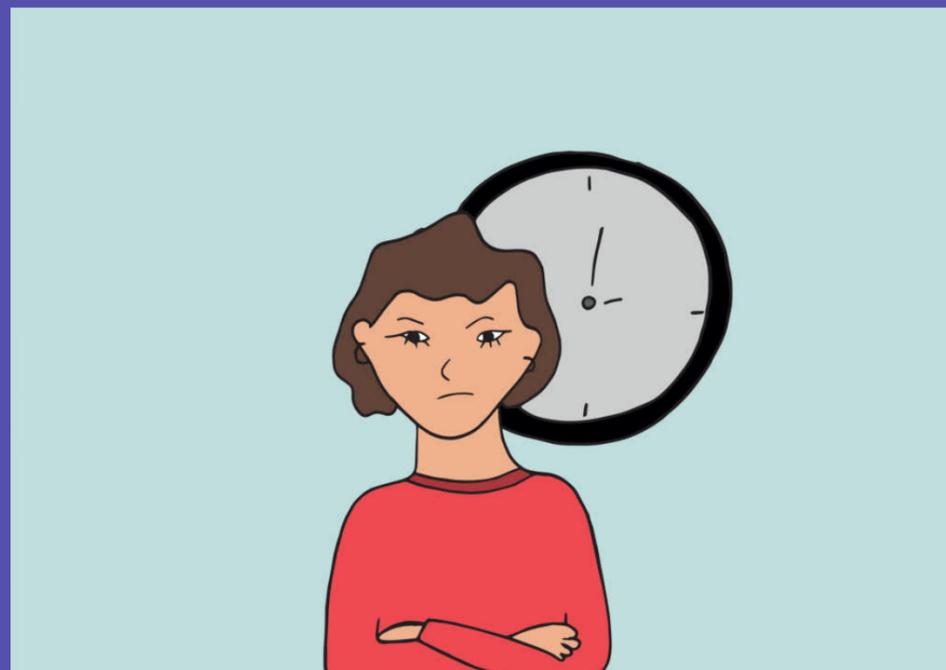
Symptômes

Troubles
comportementaux

Troubles
émotionnels



NOUR



NOA



SACHA

La médecine douce au service de la santé mentale des jeunes

CONCEPT

- . Aménager un lieu dédié à la santé et le bien être au sein des écoles
- . Avec un accès à différents services liés à la santé mentale
- . Rendre ce lieu reposant à travers une atmosphère adaptée

CONCEPT

S'ÉVADER

SE DÉTENDRE

SE DÉFOULER

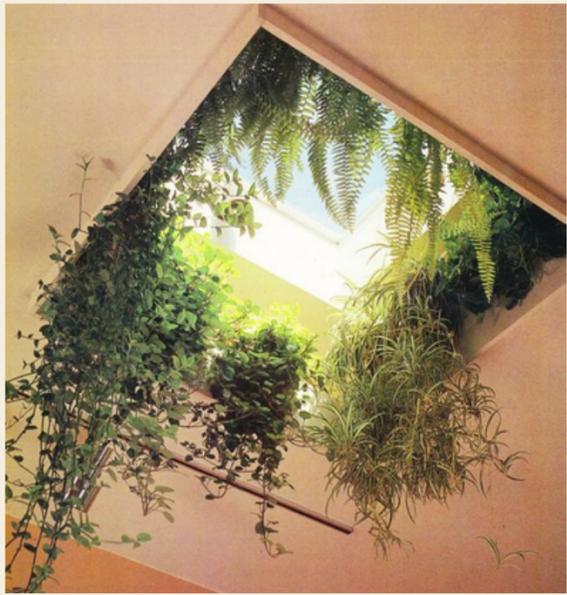
CONCEPT

S'ÉVADER

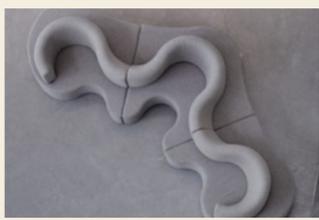
SE DÉTENDRE

SE DÉFOULER

Salle principale

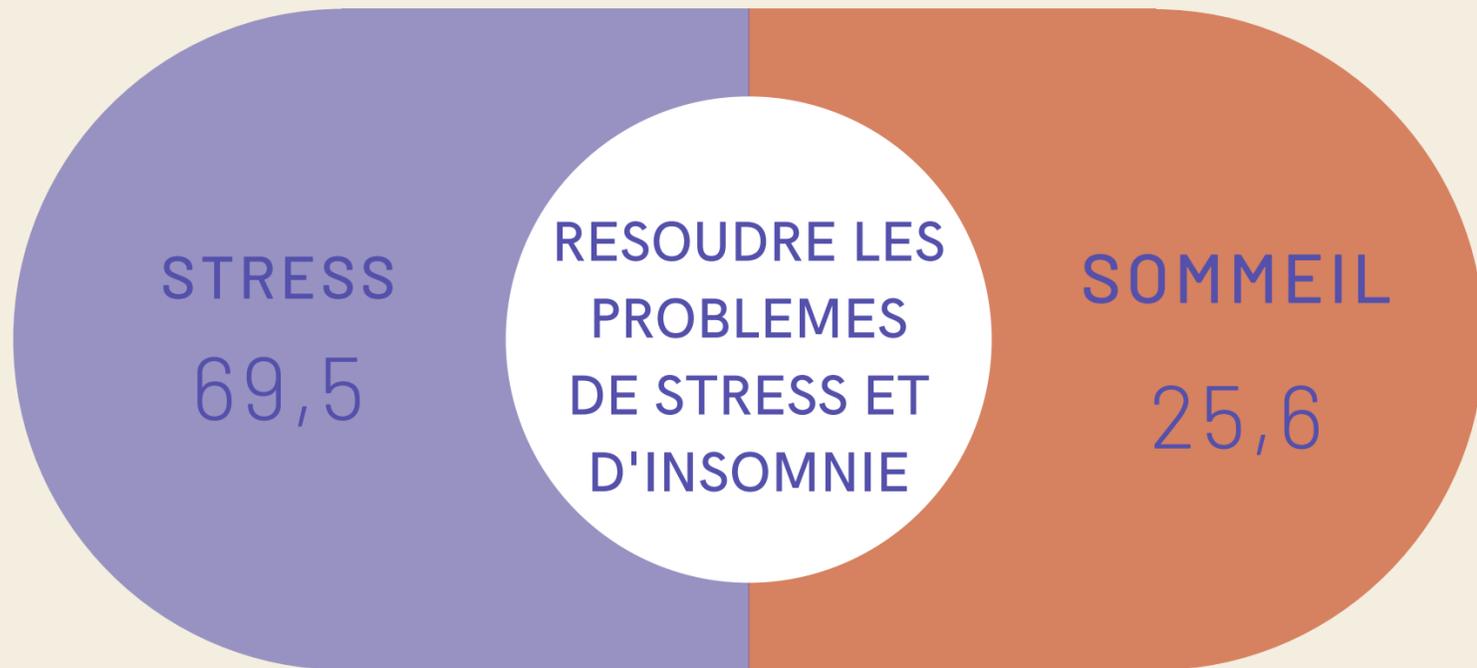


AMBIANCE GLOBALE



POURQUOI LE THÉ

SE DÉTENDRE



EFFETS
THERAPEUTIQUE

TRANQUILISANT

APAISANT



Une alternative aux médicaments

EFFET ANTISTRESS

SE DÉTENDRE

Vertues tranquillisantes



Calme les états anxieux
Réduit les troubles du sommeil
d'agitation ou de stress



LA PASSIFLORE

Pouvoir thérapeutique



Plante miraculeuse peu connue



ANIS VERT

Vertues guérissantes



Les druides appelaient le gui: la plante
qui guérit tous les maux



TISANE DE GUI

UTILISATION

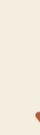
SE DÉTENDRE



Distributeur



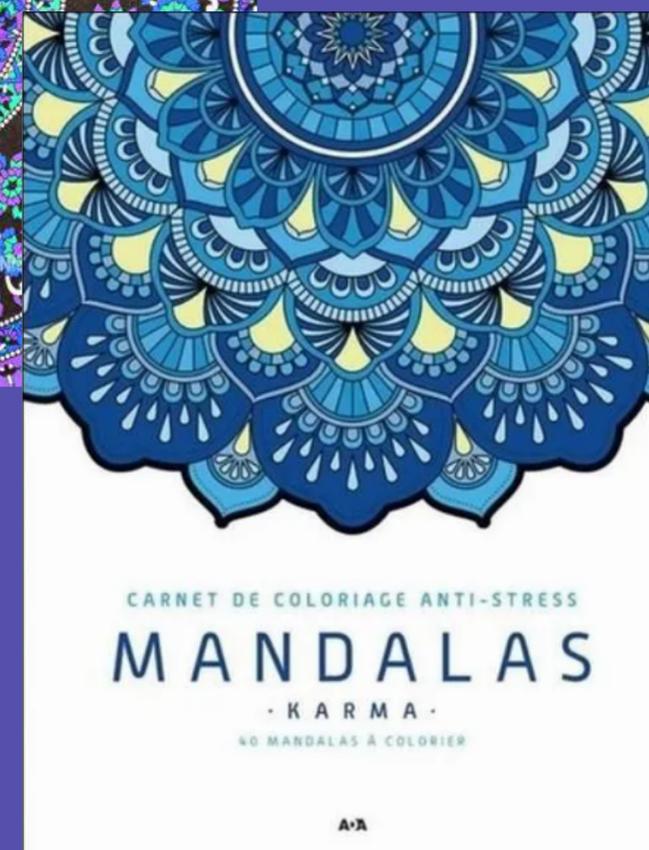
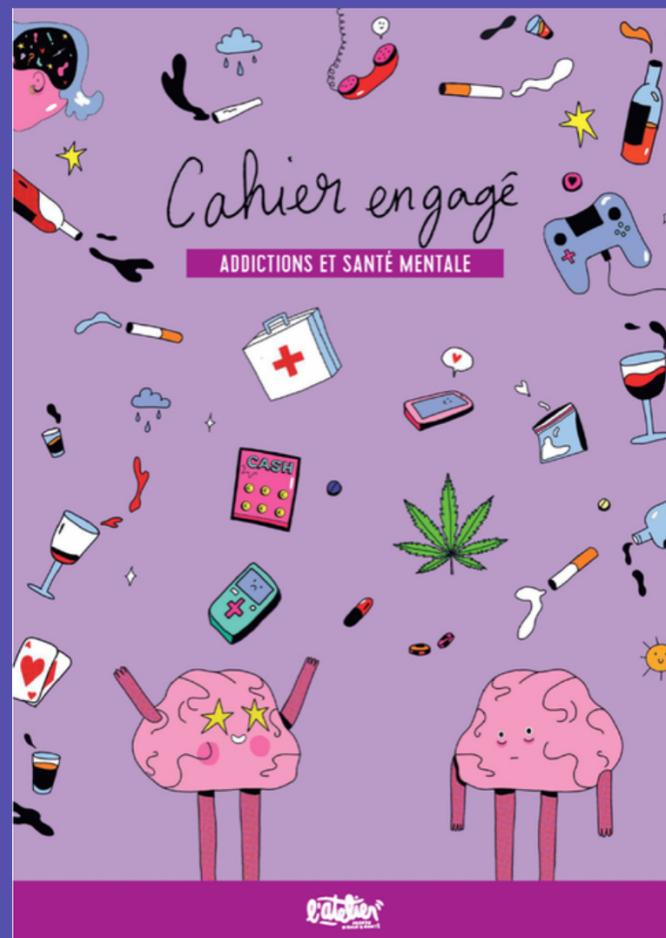
Confectionner leurs propres potions



Créer un lien entre l'utilisateur et l'expérience

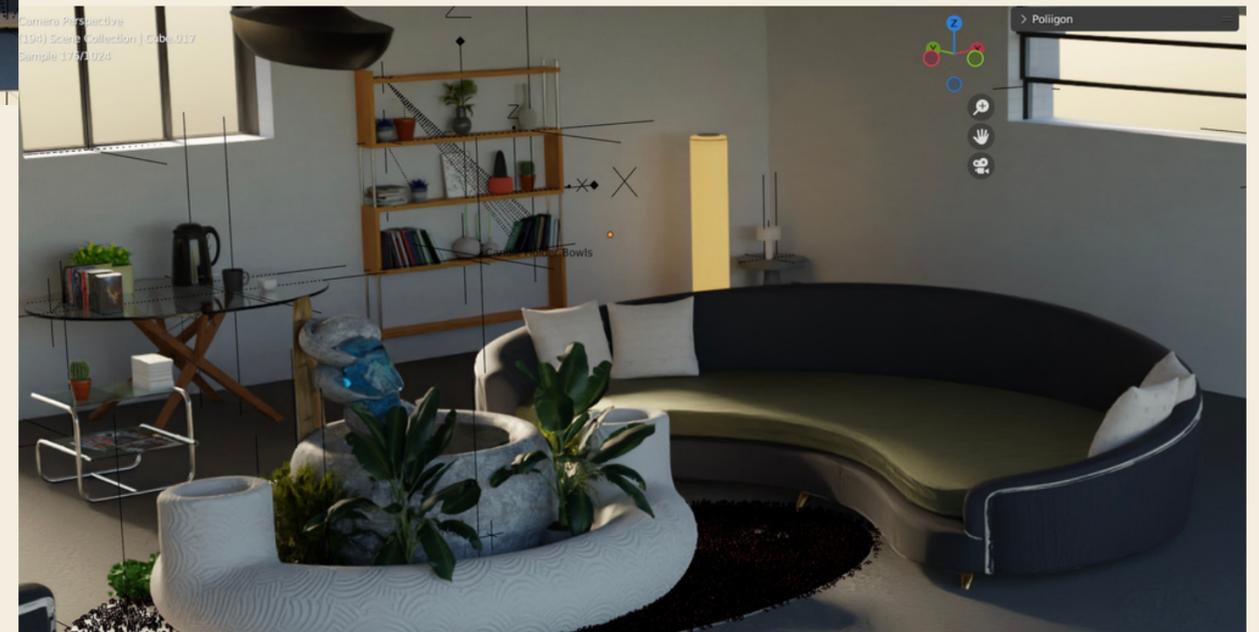
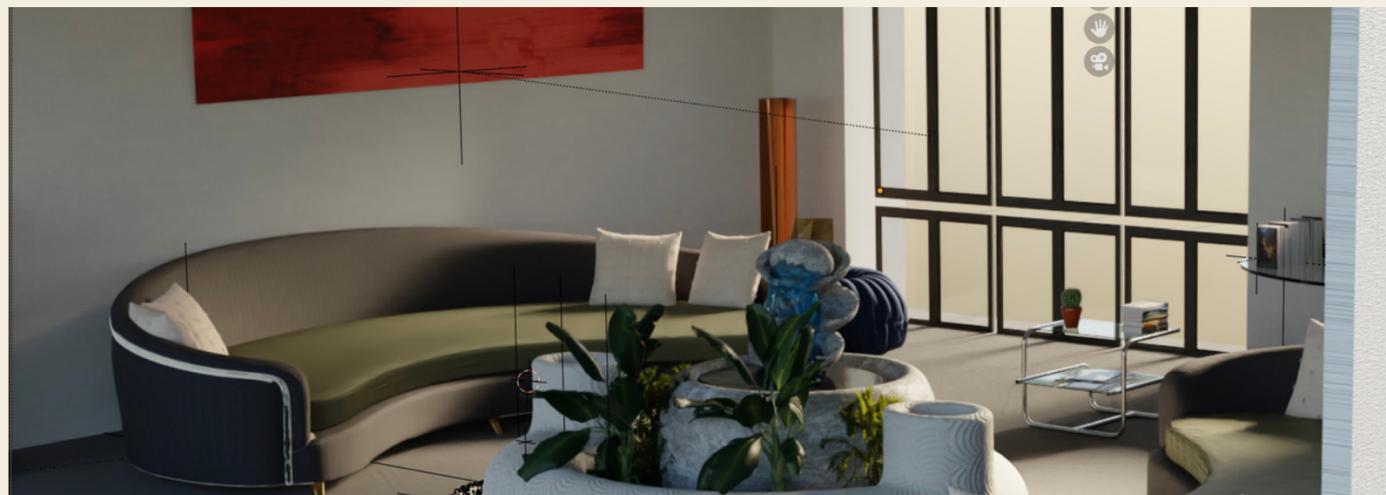
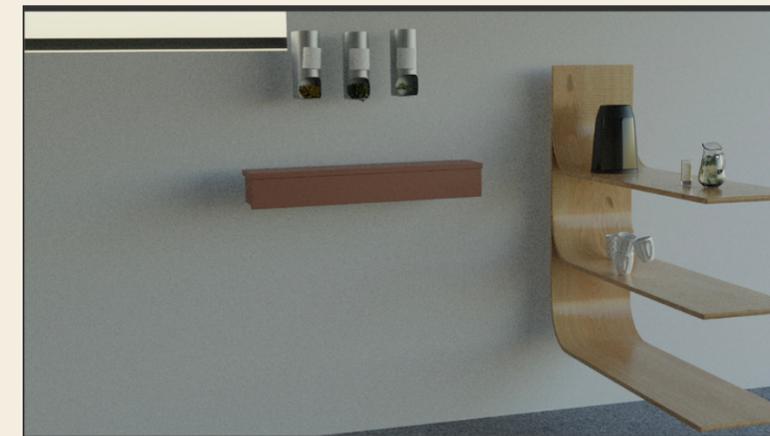
TYPE DE RESSOURCES

SE DÉTENDRE



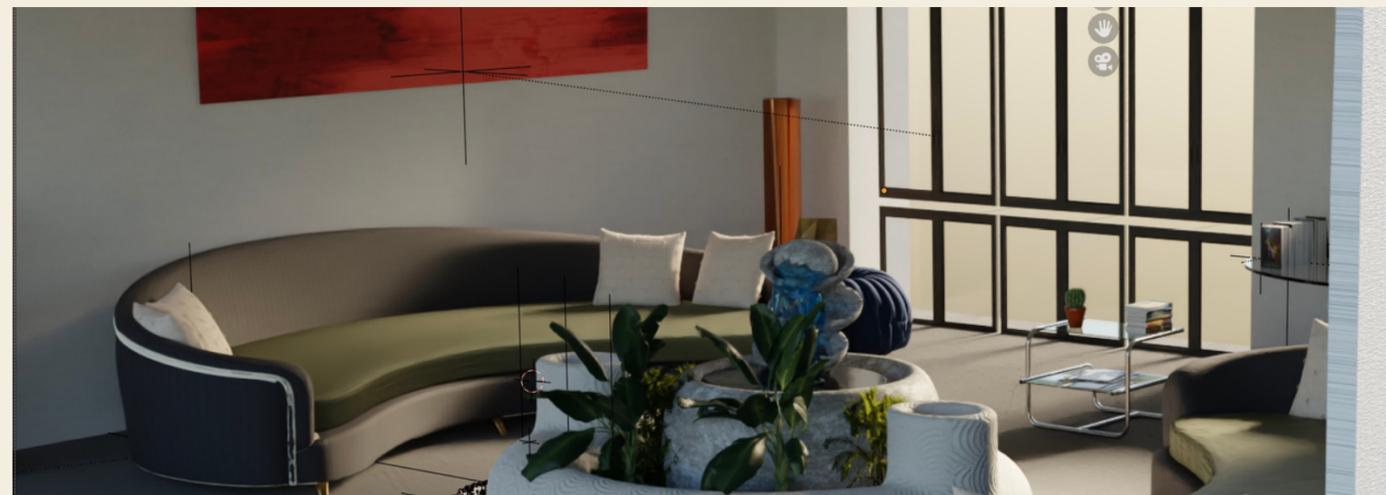
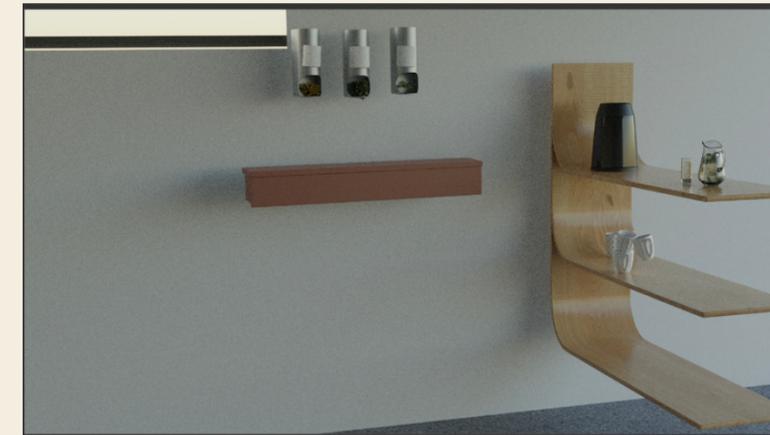
SALLE PRINCIPALE

SE DÉTENDRE

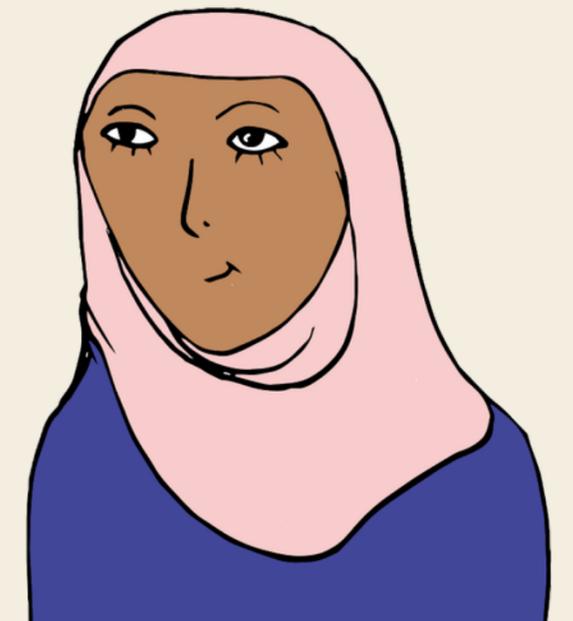


SALLE PRINCIPALE

SE DÉTENDRE



Une solution pour Nour?



CONCEPT

S'ÉVADER

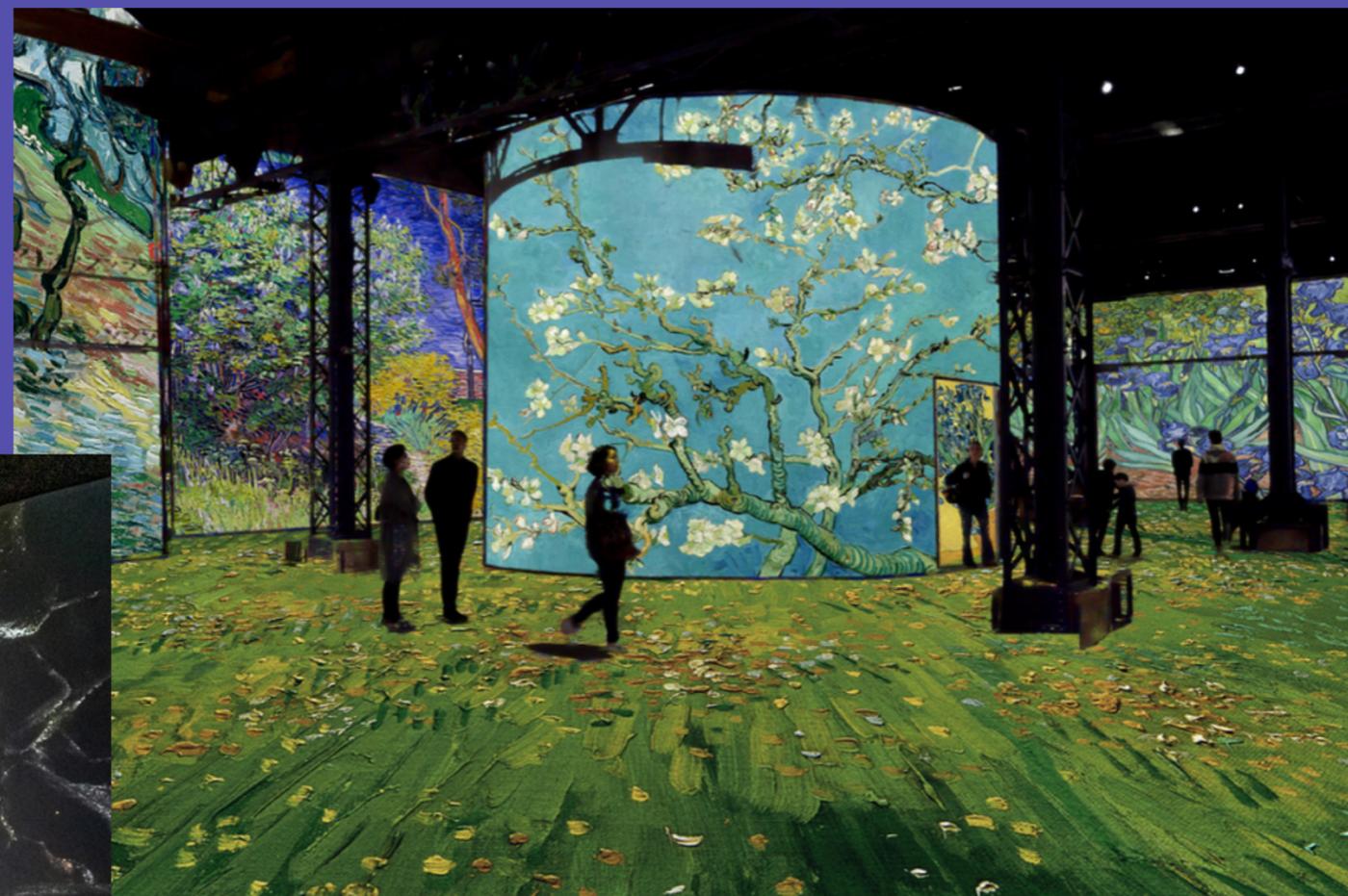
Salle Immersive

SE DÉTENDRE

SE DÉFOULER

SALLE IMMERSIVE

S'ÉVADEr



SALLE IMMERSIVE

S'ÉVADEr



SALLE IMMERSIVE

S'ÉVADEr



Une solution pour Sacha?



CONCEPT

S'ÉVADER

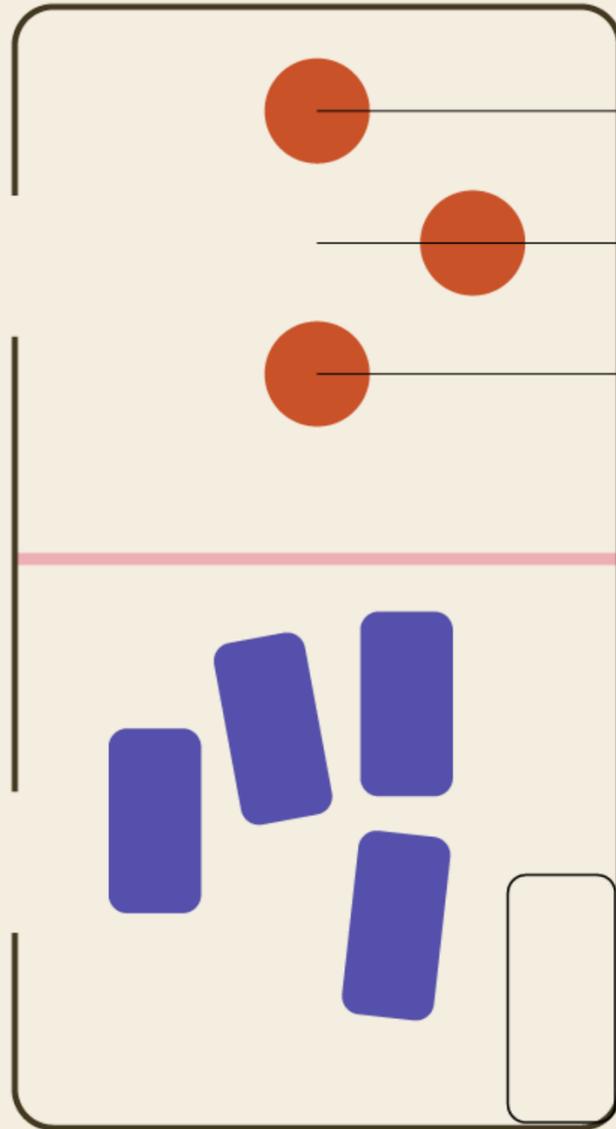
SE DÉTENDRE

SE DÉFOULER

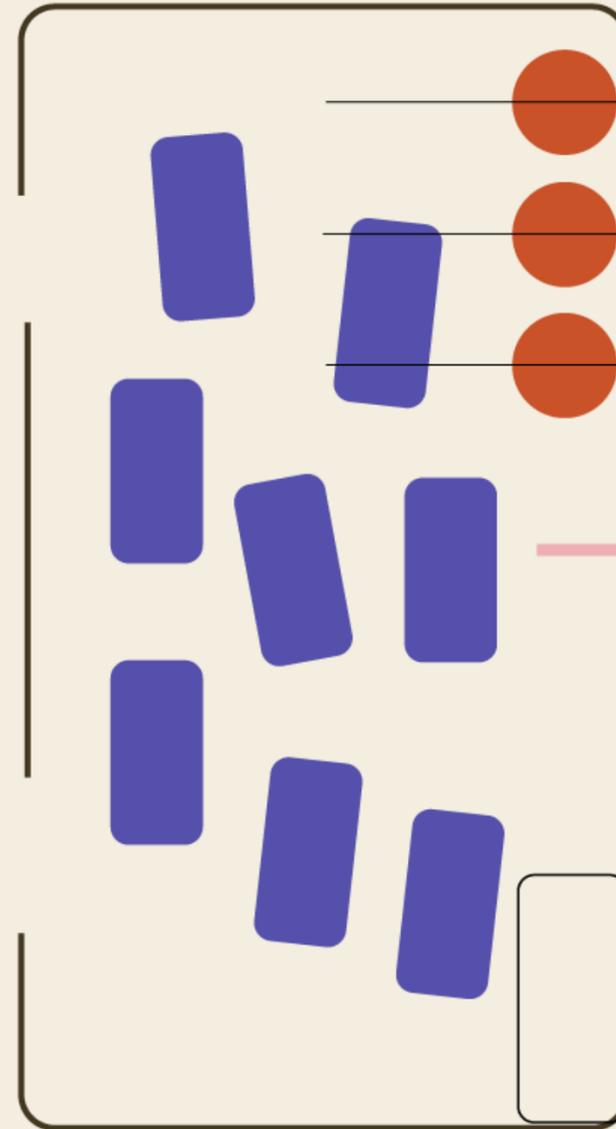
Salle polyvalente

SALLE POLYVALENTE

SE DÉFOULER



Phase 1



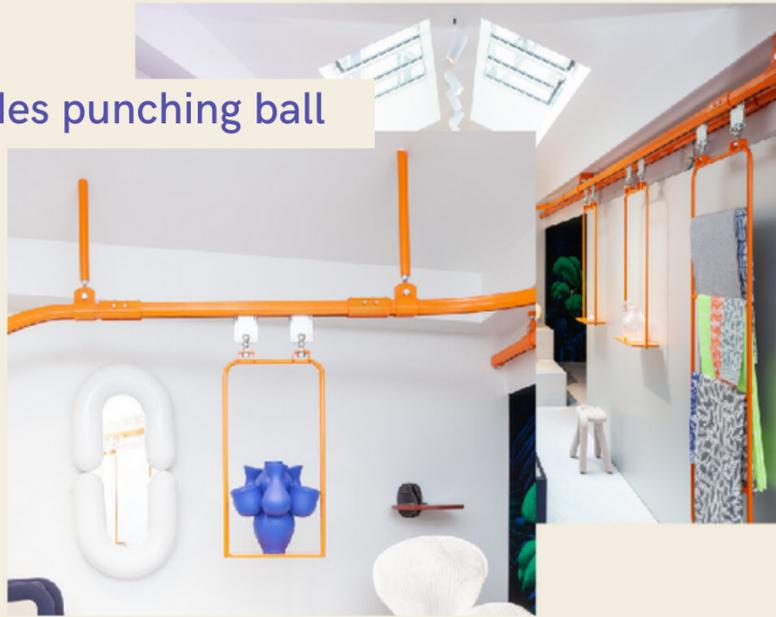
Phase 2



SALLE POLYVALENTE

SE DÉFOULER

Rail des punching ball



Paravent en carton



Matériel de massage



Punching ball



Caisse de rangement



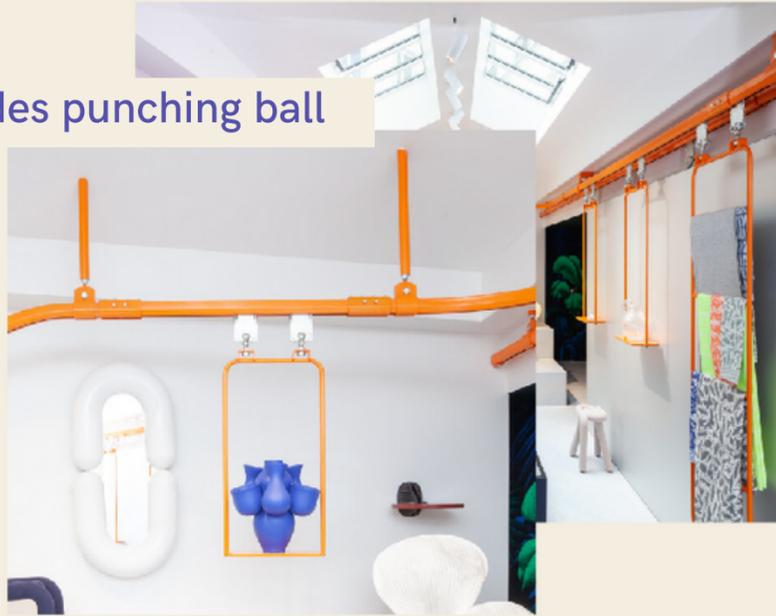
Tapis de sport ou yoga



SALLE POLYVALENTE

SE DÉFOULER

Rail des punching ball



Paravent en carton



Matériel de massage



Punching ball



Caisse de rangement



Tapis de sport ou yoga



Une solution pour Noa?



Un lieu pour se connaître et prendre soin de
soi avec des gestes simples

MERCI!

Charpiot Louise, HARIFY Sarah, RANELLI Omar et ZIDAHNAL Alicia

