

ASSISES DE LA LONGÉVITÉ EN ÎLE-DE-FRANCE : Vieillir et alors ?



Programme

Plénières • keynotes •
tables rondes • pitchs

de 9h30
à 18h00

MERCREDI 8
OCTOBRE 2025

● **9h30-9h45 - Ouverture par**
Valérie Pécresse, présidente
de la Région Île-de-France

● **9h45-10h00 - Keynote :**
Olivier Sichel, directeur général
de la Caisse des dépôts et des
consignations

● **10h00-10h10 - Grand témoin :**
Marie de Hennezel, écrivaine,
psychologue clinicienne,
psychanalyste, auteure
de «L'aventure de vieillir»

● **10h10-10h20 - Keynote :**
Nicolas Bauquet, directeur
général de l'Institut Paris
Region

● **10h20-10h30 - Keynote :**
Romain Ganneau, directeur
général de Silver Valley



10h30

• Séquence 1 • La région des 20 minutes face au défi de la longévité

Objectif : travailler à la construction de territoires attractifs et favorables au vieillissement.

Intervention inspirante : Andrew Lombardi, analyste des politiques publiques à l'OCDE

Table ronde :

- **Pierre-Olivier Lefebvre**, directeur général du Réseau francophone Villes amies des aînés (RFVAA)
- **Sophie Buhnik**, enseignante-chercheuse en urbanisme et aménagement

● **Vincent Deloche**, président de La Poste services à la personne

● **Laurent Gautret**, président de la section prospective du CESER Île-de-France

Pitch : Anton Paumelle, postdoctorant au CNRS et docteur en géographie

11h30

• Séquence 2 • La ville de demain

Objectif : penser l'impact de l'allongement de l'espérance de vie sur notre conception de l'aménagement de la ville et de l'habitat.

Intervention inspirante : Pascale Richter, architecte associée du cabinet Richter et professeure à l'ENSA de Paris-Malaquais

Table ronde :

- **Mathieu Alapetite**, directeur général de France Silver Eco
- **Caroline Laborde**, socio-épidémiologiste, Institut Paris Region et ORS IDF
- **Christine Boutet-Rixe**, directrice générale de l'UMS Autonomie

● **Élodie Llobet**, directrice générale de Généracio

● **Sophie Etchegoyen**, responsable de la filière santé et bien vieillir du Crédit Agricole

Pitch : Alix Zeitlin, cofondatrice de Zenior

14h00 • Séquence 3 • Le défi de la mobilité

Objectif : penser l'adaptation de nos transports et inventer de nouvelles solutions de mobilité.

Intervention inspirante : Frédérique Prédali, économiste et urbaniste à l'Institut Paris Region

Table ronde :

- **Pierre Deniziot**, délégué spécial à l'Inclusion, au Handicap et à l'Accessibilité, en charge du «Métro pour tous»
- **Élodie Hanen**, directrice générale adjointe en charge du développement chez Île-de-France Mobilités

- **Emmanuelle Durandau**, directrice territoriale du Cerema Île-de-France
- **Sébastien Bailleul**, porte-parole de Wimooov

Pitch : Alexandre Bigot-Verdier, directeur du développement, chez Mobicoop

15h00 • Séquence 4 • Vieillir ensemble et en bonne santé

Objectif : repenser le lien social, valoriser l'engagement des seniors dans la société.

Intervention inspirante : Dr Paule Lebel, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive au Québec

Table ronde :

- **Jean-Pierre Aquino**, gériatre, délégué général de la Société Française de Gériatrie et Gérontologie
- **Martine Gruère**, vice-présidente de OLD'UP
- **Claude Girardi**, vice-président national de la Croix-Rouge française

- **Christiane Flouquet**, secrétaire générale de la Corerpa
- **Dominique Cupillard**, secrétaire générale de la Fédération française de natation

Pitch : Nicolas Besombes, maître de conférences en sociologie du sport

16h30

• Séquence 5 • La société des seniors,
moteur pour l'emploi et l'innovation

Objectif : examiner les opportunités économiques induites par la transition démographique sur notre territoire et sur l'emploi des seniors.

Intervention inspirante : **Sibylle Le Maire**, fondatrice du Club Landoy

Table ronde :

- **Vincent Touzé**, économiste et directeur de recherche à l'Observatoire français des conjonctures économiques (OFCE)
- **Pr Éléonore Bayen**, professeure des universités en médecine physique et de réadaptation

- **Pr Marie Laurent**, professeure des universités en gériatrie à l'université Paris-Est Créteil et responsable pédagogique et scientifique du Campus des métiers et des qualifications « Santé, autonomie, bien vieillir »
- **Jean-Christophe Amarantinis**, président du Synerpa

Pitch : Thomas Saphir, cofondateur de Zoé Care

17h30

• Conclusion et perspectives par **Valérie Pécresse**, présidente de la Région Île-de-France

Village de la Silver Économie • Hall d'accueil

Toute la journée, explorez l'innovation au service du bel âge !

Start-up, nouvelles technologies, services connectés : rencontrez des acteurs qui réinventent le quotidien des seniors et imaginent les solutions de demain.

● **CityGem**, l'application qui transforme les balades urbaines en aventures ludiques et culturelles ! Spécialement conçue pour les seniors et les personnes avec des pathologies, City-Gem rend l'activité physique accessible et divertissante pour ces publics.

● **Aidie** facilite l'aide à domicile, en proposant un cahier de transmission digitalisé pour centraliser et fluidifier les échanges entre intervenants, agences et familles.

● **France Quadricyle** a créé le **Ouicycle**, un vélobus collectif, adapté aux seniors et équipé d'une assistance électrique qui permet de maintenir une activité sportive et de se déplacer autrement. À découvrir sur le parvis de la Région !

● **Sawa Care** aide les PME et ETI à soulager leurs salariés en situation de handicap et leurs salariés-aidants. Elle intervient en entreprise pour initier la prise de conscience, définir une politique adaptée, sensibiliser, et accompagner les salariés concernés au quotidien.

● **Gaston Immo** valorise les biens immobiliers des seniors sans les vendre et offre une sécurité économique accrue à cette population souvent vulnérable face aux défis financiers du vieillissement.

● **Dear Helpée** simplifie le quotidien des aidants familiaux. Cette application met en relation les aidants avec une communauté d'intervenants de confiance, offrant un réseau de soutien adapté à leurs besoins spécifiques.



● **Streetco** propose aux particuliers, entreprises et collectivités des applications GPS permettant un déplacement inclusif et sans obstacles.

● **Mobicoop**, coopérative qui propose du transport à la demande, covoiturage et autostop, solidaire, libre et gratuit.

● **Le Groupe Ravel** facilite le maintien à domicile grâce à des solutions sur mesure, de l'évaluation des besoins à la réalisation des travaux, en passant par de l'aide aux financements.

● **Kompanion Care** est une application de communication interactive pensée pour les seniors et leur famille, afin de stimuler les fonctions cognitives, la mémoire et la connexion.

● **Sporty Peppers** s'est donné pour mission de rendre le sport à la maison plus ludique et social. Cette start-up développe des jeux vidéo en mouvement et sans console, où le corps devient la manette.

● **Zoe Care** propose un assistant pour les seniors, invisible et sobre en énergie. Une intelligence artificielle qui détecte les chutes grâce aux ondes wifi.

● **Hello Art Up** transforme les maisons de retraite en musées, à travers un parcours numérique co-construit avec les résidents, les salariés et les familles. Ils partagent leur connaissance d'œuvres d'art ou des souvenirs marquants, et créent ainsi du lien.

● **Travel Me** propose des visites culturelles à distance, à destination des personnes isolées ou à mobilité réduite, pour découvrir le patrimoine français de manière immersive depuis leur lieu de vie.

● **Age Impulse** propose des solutions agissant sur la prévention des chutes des seniors et la remise en forme à tout âge.

● **Famirelay** simplifie la vie des aidants avec un outil de coordination collaboratif. Famirelay propose également sa solution aux entreprises, facilitant ainsi le quotidien des salariés aidants.

● **Merci Julie** se fonde sur l'ergothérapie pour offrir un panel de services dédiés à l'aménagement du logement des seniors et de personnes en situation de handicap, en particulier des plus modestes. Merci Julie innove avec la première prestation de télé-ergothérapie.

● **Neosilver** propose des activités collectives, culturelles, sportives et de prévention pour les personnes âgées. Neosilver intervient auprès des établissements seniors, mais aussi des collectivités et des complémentaires retraite.

● **Happy Visio** est une plateforme de visioconférences proposant des activités en ligne variées dédiées à la prévention, la santé, le bien-être, en passant par le sport et la cuisine, conçues notamment pour les seniors.

● **Zenior** simplifie la recherche de solutions de prise en charge pour les seniors en perte d'autonomie, en accompagnant les familles du premier rendez-vous jusqu'à l'installation.



Région Île-de-France
2, rue Simone-Veil
93400 Saint-Ouen
Tél. : 01 53 85 53 85

www.iledefrance.fr
Facebook: [RegionIleDeFrance](https://www.facebook.com/RegionIleDeFrance)
Twitter: [iledefrance](https://twitter.com/iledefrance)
Instagram: [iledefrance](https://www.instagram.com/iledefrance/)