



SOCIÉTÉ

Agir pour les droits des femmes

L'engagement régional en faveur de l'égalité

04

LES CHIFFRES
**Panorama de l'égalité femmes-
hommes en Île-de-France**

06

L'ESSENTIEL
**Une stratégie régionale
transversale et ambitieuse**

08

DÉCRYPTAGE
**Une politique régionale,
trois axes d'actions prioritaires**

10

FOCUS
**Être plus forte en étant informée
et accompagnée par le réseau
des CIDFF**

12

FOCUS
**Encourager l'accès des jeunes filles
aux métiers de l'informatique et
du numérique avec Becomtech**

14

FOCUS
**Lutter contre les violences envers
les femmes avec la Fédération
Nationale Solidarité Femmes**

16

FOCUS
Infos pratiques

Panorama de l'égalité femmes-hommes en Île-de-France

6,3 millions
de Franciliennes



soit :

51,7%
de la population
de la Région Île-de-France



ÉDUCATION



68,5 %
des étudiants en classe
préparatoire scientifique
sont des garçons

contre :

31 %
en classe préparatoire
littéraire



2 femmes sur 3
ont achevé leurs études dans
l'enseignement supérieur en 2020

MARCHÉ DU TRAVAIL

30,5 %
C'est la part des femmes
parmi les cadres dirigeants
en 2021



et : **37 %** des dirigeants
d'entreprises



Le salaire net horaire moyen
des femmes est
inférieur à **13,3%**
à celui des hommes
(en 2022)



Temps partiel
des Franciliens et Franciliennes
(de 25 à 49 ans)



12,3%
des femmes



5,1 %
des hommes

HÉBERGEMENT ET PRÉCARITÉ



26 % des femmes

chefes de familles monoparentales,
vivent sous le seuil de pauvreté
en Île-de-France



**2 000 femmes
et enfants**

victimes de violences
relogés depuis 2016



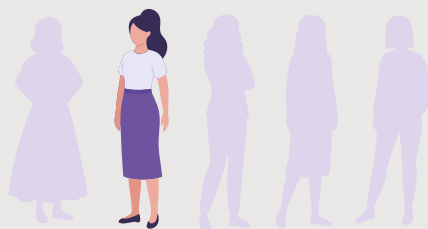
9 000 femmes

en situation de précarité
accompagnées dans l'insertion,
l'accès aux droits et à la santé

LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES



Plus d'une Francilienne sur 3
déclare avoir subi du harcèlement
ou des violences sexistes



Une Francilienne sur 5
a au cours de sa vie subi un viol
ou une tentative de viol

405 000 personnes

ont bénéficié des actions de la Région
contre les violences sexistes

Une stratégie régionale transversale et innovante

S'engager et agir pour les droits des femmes est l'une des priorités de la Région Île-de-France. La stratégie mise en œuvre repose sur l'articulation de plusieurs secteurs d'intervention (éducation, santé, formation, transports etc.) mobilisant des moyens adaptés à la hauteur des enjeux.

DÉFENDRE LES DROITS DES FEMMES

Les inégalités entre les femmes et les hommes restent très présentes sur le territoire francilien et affectant l'accès aux droits, à l'emploi, à la formation, à l'autonomie financière, tout en augmentant le risque d'exposition aux violences. Ces **inégalités sont d'autant plus marquées pour les femmes en situation de précarité ou vivant en zones rurales**. Par sa stratégie régionale, la Région affirme sa volonté de lutter contre les inégalités et les violences faites aux femmes, et réaffirme son engagement pour une société plus juste, inclusive et respectueuse des droits.

Par **l'articulation étroite des politiques rurales et d'égalité**, une attention particulière est accordée aux territoires franciliens isolés et aux freins qui leur sont spécifiques. Plus de la moitié des projets financés sur l'accompagnement des femmes victimes de violences sont situés en territoire rural.

RENFORCER LES SYNERGIES ENTRE ACTEURS, SECTEURS ET AIDES

La transversalité guide l'ensemble des actions menées par la Région, qui soutient l'égalité femmes-hommes dans tous ses secteurs d'intervention et auprès de l'ensemble de la population francilienne : éducation et valorisation des carrières scientifiques auprès des filles, santé, aide aux entrepreneuses, lutte contre les violences et la précarité, accès aux loisirs.

LE SAVIEZ-VOUS ?

En milieu rural, les violences sexistes et sexuelles restent trop souvent invisibles. L'isolement géographique, la proximité entre habitants et l'éloignement des services rendent la parole plus difficile et les recours plus rares. Résultat : des femmes plus isolées, moins informées de leurs droits et plus exposées au silence.

Face à cette réalité, la Région agit concrètement au cœur des territoires ruraux : un projet associatif soutenu sur deux concerne le droit des femmes.



MULTIPLIER LES MOYENS D'ACTION

Plus de 8 M€ par an sont destinés à promouvoir l'égalité entre les Franciliennes et Franciliens et lutter contre les violences et la précarité des femmes. Un budget qui permet également de financer hébergement et relogement sécurisés en cas de nécessité.

- Des dispositifs et des appels à projets annuels pour soutenir les initiatives de terrain.
- Un centre d'hébergement et d'accompagnement exclusivement dédié aux femmes sans-abri du métro. La Maison Région Solidaire du 17^e arrondissement, cofinancée avec l'État, favorise leur réinsertion et resocialisation.
- Un centre d'accueil des victimes de violences sexistes et sexuelles au siège de la Région, l'Abri. Les victimes peuvent être prises en charge et bénéficier d'un suivi psychologique et juridique gratuit avec ou sans rendez-vous. Depuis son ouverture en mars 2024, 514 victimes ont été accueillies, dont 91 % de femmes.



- **Adresse :** Conseil régional d'Île-de-France
2, rue Simone Veil - Saint-Ouen (93).
Métro Mairie-de-Saint-Ouen ((M) 13 et (M) 14).
- **24h/24 et 7j/7 :** accueil des victimes en cas de danger, d'agression ou de harcèlement dans l'espace public.
- **Des permanences gratuites de juristes et de psychologues** du lundi au samedi, de 9h à 18h.
- **Numéro vert (gratuit) :** 0 800 730 650
- **Mail :** labri@iledefrance.fr

Une politique régionale, trois axes d'actions prioritaires

FAVORISER L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES DANS TOUS LES SECTEURS

La Région promeut l'égalité dans l'ensemble des secteurs, par des actions et dispositifs transversaux et complémentaires. Elle intervient notamment pour l'insertion, l'accès aux droits et à la santé auprès des femmes, souvent plus touchées par la précarité que les hommes. 9 000 femmes en situation de précarité ont ainsi pu être accompagnées dans ces domaines. Aides régionales, lutte contre la précarité menstruelle par l'équipement de 100 % des lycées franciliens de distributeurs de protections périodiques gratuites ou encore promotion de l'accès aux soins complets et égaux s'inscrivent dans le cadre de cette stratégie régionale.

Pour lutter contre les inégalités, près de 51 000 élèves ont été éduqués à l'égalité grâce aux financements de la Région, pour les aider à faire des choix éclairés exempts de préjugés sexistes. La promotion active de l'égalité professionnelle s'accompagne d'un soutien régional à l'entrepreneuriat des femmes avec la création d'un réseau régional de mentorat pour entrepreneuses et la mise en place d'une aide forfaitaire pour les femmes ayant un enfant à charge.

AGIR CONTRE LES VIOLENCES EN SOUTENANT LES ASSOCIATIONS ET PROJETS

Afin de lutter contre toutes les formes de violences faites aux femmes, la Région soutient activement des associations franciliennes spécialisées œuvrant pour prévenir ces violences et accompagner les femmes qui en sont victimes. Pour assurer la sécurité des femmes aux abords et au sein des transports publics, la Région déploie des mesures à la hauteur des enjeux. Le numéro

d'urgence 3117 est désormais largement diffusé, facilitant le signalement d'une situation, et la présence d'agents est intensifiée dans les gares, stations et transports. L'arrêt à la demande est également possible sur l'ensemble du réseau francilien à partir de 22 h, offrant la possibilité de descendre entre deux arrêts au plus près de sa destination.





HÉBERGER ET RELOGER, POUR UNE SITUATION DIGNE ET SÉCURISÉE

La Région assure le financement d'établissements d'hébergement et d'accueils de jour et est étroitement associée à la Fédération nationale Solidarité Femmes, à laquelle elle fournit chaque année des logements régionaux non attribués. Depuis 2016, ce sont 2 000 femmes et enfants victimes de violences qui ont pu être relogés au sein de logements sociaux adaptés. Solution de mise en sécurité, ces logements leur permettent de sortir de foyers violents et sont une condition essentielle pour rompre le cycle des violences.



Le Centre Hubertine Auclert, centre de ressources francilien pour l'égalité femmes-hommes, abrite également l'observatoire régional de lutte contre les violences faites aux femmes. Il contribue à la lutte contre les inégalités et les discriminations fondées sur le sexe et le genre. Parmi ses actions, la mise en place d'une campagne pour lutter contre le Cybersexisme. Le but ? Faire prendre conscience que des actions ou des messages peuvent contenir de la violence ; cette campagne propose aux victimes et aux témoins des solutions pour agir.

Être plus forte en étant informée et accompagnée par le réseau des CIDFF



Premier réseau pour l'accès aux droits des femmes en France, les Centres d'information sur les droits des femmes et des familles sont présents sur l'ensemble des départements franciliens. En 2026, la Région affirme son soutien au réseau des CIDFF en signant une convention pluriannuelle avec la Fédération régionale.

QUEL TYPE D'ACCOMPAGNEMENT PROPOSEZ-VOUS ?

Pour agir, il faut connaître ses droits. Nos centres d'information proposent des accompagnements personnalisés pour vous aider à connaître vos droits et les aides dont vous pouvez bénéficier, en fonction de votre situation. Des juristes sont disponibles pour répondre gratuitement à vos questions et vous orienter sur vos droits lors d'entretiens individuels.

En termes de prévention, les CIDFF sont de véritables relais de proximité sur le territoire et mènent à ce titre des actions de sensibilisation sur l'égalité femmes-hommes, la lutte contre les violences sexistes et sexuelles, les droits des femmes ou encore la santé. Une orientation vers des structures adaptées peut également être proposée. Les CIDFF peuvent vous accompagner dans votre recherche d'emploi et l'élaboration de votre projet professionnel, à travers des entretiens individuels ou collectifs, ainsi que des formations adaptées. Un accompagnement est aussi proposé sur les questions de vie familiale et de parentalité, ainsi qu'auprès des établissements scolaires pour lutter contre les stéréotypes de genre.

J'AIMERAIS ÊTRE INFORMÉE SUR MES DROITS ET LES AIDES DONT JE PEUX BÉNÉFICIER, MAIS J'HABITE EN ZONE RURALE. QUELS MOYENS PEUVENT ÊTRE ENVISAGÉS AFIN D'ÉCHANGER AVEC VOUS ?

Afin que l'isolement géographique ou la ruralité ne soient pas des freins à l'accès à l'information ou à vos droits, le Van Info Femmes se rend au plus proche de chez vous, sur les marchés, au sein des centres commerciaux, universités, entreprises ou à l'occasion d'évè-





nements. Gratuit et sans rendez-vous, ce van itinérant d'écoute et d'information vous permet de découvrir les CIDFF de votre région, de bénéficier de premiers échanges avec des juristes ou conseillers emplois ainsi que d'être orientée adéquatement vers les permanences ou des partenaires. Une demande d'intervention dans votre commune peut être faite sur notre site internet, en contactant la FR-CIDFF.

UNE FEMME SANS RESSOURCES PEUT-ELLE BÉNÉFICIER DE VOTRE ACCOMPAGNEMENT GRATUITEMENT ?

Les CIDFF offrent des services gratuits et confidentiels, que ce soit pour des consultations juridiques, des conseils en insertion professionnelle ou des actions de sensibilisation sur les droits. Les centres se caractérisent par leur

accessibilité à toutes celles en recherche d'information, sans aucune distinction d'âge, de nationalité, de situation administrative...

QUE DIRE À UNE FEMME QUI N'EST PAS SURE D'ÊTRE VICTIME DE VIOLENCES MAIS QUI NE SE SENT PAS EN SÉCURITÉ ?

Montrer qu'elle est soutenue, crue et qu'elle n'est pas seule dans cette situation est essentiel. En ce sens, écoute, compréhension et respect sont des attitudes à adopter. Vous pouvez également lui indiquer qu'un accompagnement peut être envisagé afin qu'elle ait accès aux informations qui peuvent l'aider à se faire sa propre idée de sa situation et sur ses droits. Les CIDFF sont synonymes de confidentialité et de soutien.

Encourager l'accès des jeunes filles aux métiers de l'informatique et du numérique avec



Partenaire de la Région Île-de-France, BECOMTECH œuvre pour la mixité et l'égalité dans l'informatique et le numérique, secteur où les femmes sont sous-représentées.

MA FILLE VEUT FAIRE DES ÉTUDES DANS LE NUMÉRIQUE, QUE LUI CONSEILLEREZ-VOUS ?

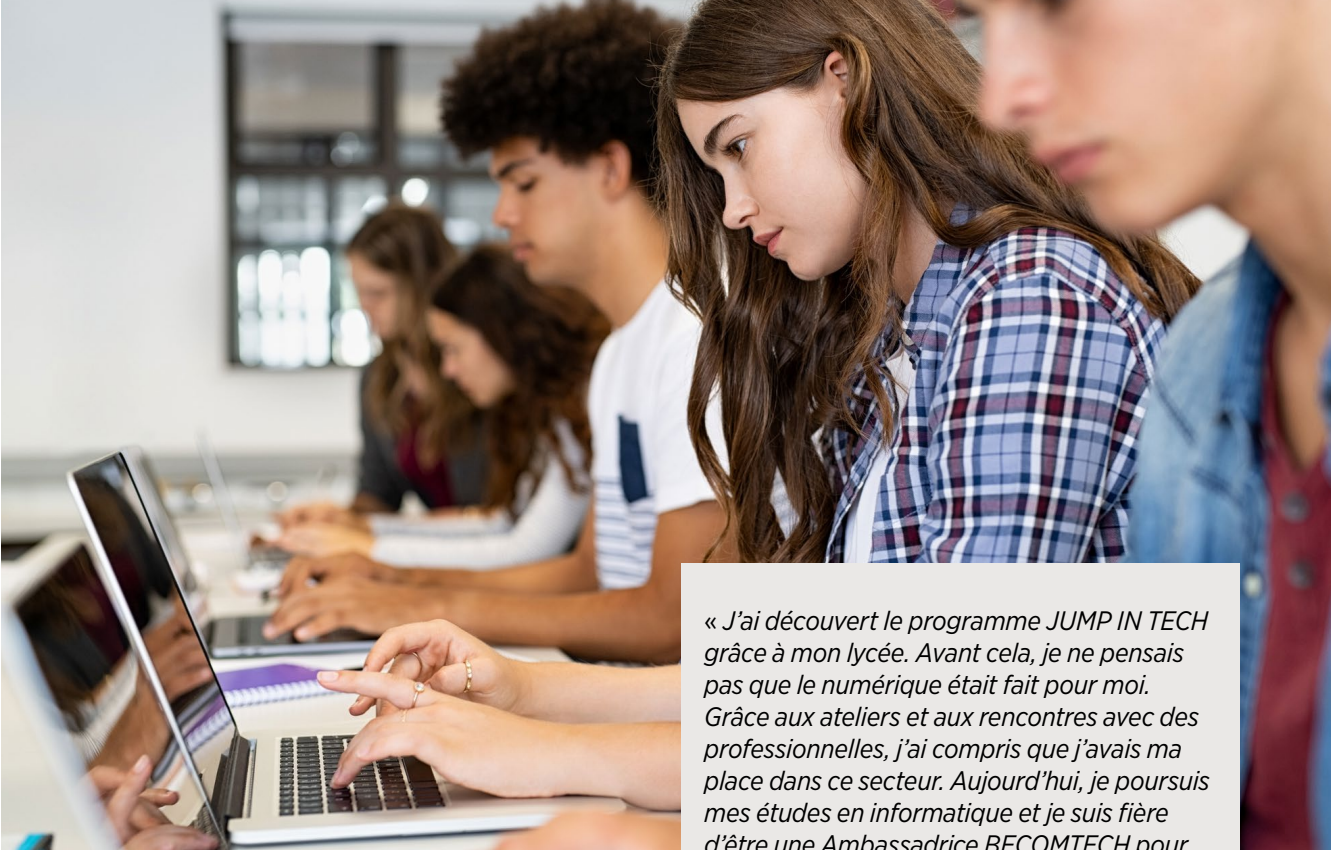
Si votre fille est curieuse du numérique, encouragez-la à explorer ce domaine sans crainte. Elle pourrait rejoindre JUMP IN TECH, un programme conçu pour les filles de 14 à 17 ans. Pendant quatre semaines, elle pourra apprendre à coder, travailler sur des projets concrets, rencontrer des professionnelles inspirantes et développer des compétences essentielles. Ce programme gratuit lui permettra de découvrir si ce domaine lui plaît et de prendre confiance en elle. Le numérique est un univers ouvert à toutes, où la créativité et la curiosité ont toute leur place !



COMMENT PUIS-JE AGIR POUR DÉCONSTRUIRE LES STÉRÉOTYPES DE GENRE, NOTAMMENT AUPRÈS DES JEUNES FILLES ET GARÇONS ?

Les stéréotypes de genre influencent encore trop souvent les choix d'orientation et les carrières. Chacun peut agir à son niveau :

- Pour les parents : encouragez vos enfants à explorer tous les métiers sans distinction de genre et valorisez les compétences numériques et scientifiques.
- Pour les enseignants : intégrez des exemples de femmes dans la tech dans vos cours, proposez des ateliers sur la mixité des métiers et sollicitez BECOMTECH pour organiser des sensibilisations dans vos établissements.
- Pour les professionnels : partagez vos expériences et devenez rôles modèles lors d'événements. BECOMTECH organise des sensibilisations dans les collèges et lycées, prioritairement pour les élèves de 3^e et de seconde, afin de promouvoir la mixité dans le numérique et montrer que toutes les carrières sont accessibles.



QUELLES SONT LES DIFFÉRENTES INITIATIVES QUE VOUS MENEZ EN ÎLE-DE-FRANCE ? QUI PEUT Y PARTICIPER ET COMMENT ?

BECOMTECH mène plusieurs initiatives pour promouvoir l'égalité femmes-hommes dans le numérique :

- JUMP IN TECH : un programme intensif et gratuit de quatre semaines durant l'été, qui initie les filles entre 14 et 17 ans à la programmation, la culture numérique et la prise de parole en public.
- Sensibilisations en milieu scolaire : interventions dans les collèges et lycées pour déconstruire les stéréotypes et encourager les filles à envisager des carrières tech.
- TOGETHER IN TECH : un bootcamp de 3 jours en octobre pour les étudiantes en informatique afin de les outiller de compétences et d'un réseau visant à soutenir leur réussite universitaire et prévenir le décrochage.
- Communauté des Ambassadrices BECOMTECH : accessible aux alumnae de JUMP IN TECH et TOGETHER IN TECH, ce réseau de plus de 700 filles et femmes est accompagné par l'association dans la durée. Ces programmes s'adressent au départ aux filles, avec une priorité

« J'ai découvert le programme JUMP IN TECH grâce à mon lycée. Avant cela, je ne pensais pas que le numérique était fait pour moi. Grâce aux ateliers et aux rencontres avec des professionnelles, j'ai compris que j'avais ma place dans ce secteur. Aujourd'hui, je poursuis mes études en informatique et je suis fière d'être une Ambassadrice BECOMTECH pour inspirer d'autres filles à suivre cette voie ! »

Mélusine,
ancienne participante JUMP IN TECH
et actuelle formatrice.

donnée à celles issues de quartiers prioritaires et de territoires ruraux. L'inscription se fait sur le site de BECOMTECH.

NOUS HABITONS LOIN DE PARIS, COMMENT MA FILLE PEUT-ELLE PARTICIPER ?

Grâce au soutien de la Région Île-de-France, toutes les filles, y compris celles vivant dans des territoires éloignés, peuvent participer aux programmes de BECOMTECH :

- > Formations en ligne : une promotion JUMP IN TECH est organisée à distance pour permettre aux jeunes filles d'accéder au programme où qu'elles soient.
- > Sessions en présentiel dans plusieurs départements : formations à Paris, Carrières-sous-Poissy, Créteil et Cergy, avec des aides à la mobilité si nécessaire.

Lutter contre les violences envers les femmes avec la Fédération nationale Solidarité Femmes

La Fédération nationale Solidarité Femmes est composée de plus de 80 associations de terrain – dont 14 en Île-de-France – qui viennent en aide aux femmes victimes de violences et à leurs enfants. Avec l'aide de la Région, ces associations proposent un accompagnement spécifique et adapté à chaque situation.

Grâce à l'aide de la Région, l'association a mis à disposition plus de 1 040 logements depuis 2016 aux femmes victimes de violences et leurs enfants. Tous les ans, ce sont 120 logements sociaux qui sont cédés.

JE SUIS VICTIME DE VIOLENCES CONJUGALES, COMMENT LA FÉDÉRATION NATIONALE SOLIDARITÉ FEMMES PEUT-ELLE M'AIDER CONCRÈTEMENT ?

Si vous êtes victime de violences conjugales, vous pouvez appeler le 3919 la ligne d'écoute dédiée aux femmes victimes de violences. Vous pouvez aussi vous rendre dans l'association la plus proche de chez vous. Ces associations sont répertoriées sur la carte interactive <https://solidaritefemmes.org/trouver-une-association-violences-femmes/>

QU'EST-CE QUE LE 3919 ? QUI PEUT APPELER CE NUMÉRO ?

Le 3919 est une ligne d'écoute anonyme et gratuite, pour les femmes victimes de violences. Au téléphone, des écoutantes professionnelles écoutent, répondent aux questions, informent et orientent les victimes, les proches et les professionnels. Créé il y a plus de 30 ans, ce numéro est disponible en 200 langues et accessible aux personnes sourdes et malentendantes.

QUELLES SUITES SONT DONNÉES AUX APPELANTES, NOTAMMENT CELLES QUI ONT BESOIN DE QUITTER LEUR FOYER EN URGENCE ?

Lorsqu'une écoutante du 3919 reçoit une demande d'hébergement, elle commence par évaluer si la victime peut s'appuyer sur des personnes « relais » qui pourraient l'héberger en cas d'urgence. Elle peut également l'orienter vers les associations du réseau de la Fédération nationale Solidarité Femmes (12 en Île-de-France) ou vers des associations partenaires situées dans le département de la victime. La victime devra ensuite contacter les structures pour être accompagnée et hébergée. En complément, une orientation vers le 115 est faite.

 Solidarité
Femmes

3919
appel anonyme, gratuit, 24h/24 et 7j/7



COMMENT PUIS-JE IDENTIFIER UNE FEMME VICTIME DE VIOLENCES ?

Dans mon cadre professionnel :

- Construire un contexte de travail sain pour libérer la parole.
- Se former et se sensibiliser pour reconnaître les signes de violences, mais aussi accueillir la parole de manière bienveillante, attentive, sans jugement, en respectant le rythme, et la confidentialité.
- Savoir bien orienter : proposer d'appeler le numéro gratuit 3919 ; fournir des informations claires sur les ressources disponibles, les étapes possibles pour obtenir de l'aide ou les associations spécialisées.
- Se renseigner ou mettre en place un processus interne : pour les salariées ou pour les clientes, cela peut passer par des personnes référentes, de l'affichage, des formations obligatoires...

Dans le cadre privé :

La réponse à apporter varie en fonction de votre statut par rapport à la victime. Dans tous les cas, voici les premiers conseils pour aider une femme victime de violences. En préambule, il est important de rappeler de ne rien faire contre l'avis de la victime, qui est la mieux placée pour évaluer sa situation et les risques :

- Écouter sans juger,
- Rester en contact avec la victime,
- L'aider à récolter des preuves et à s'informer sur ses droits et les solutions qui existent pour elle,
- L'informer sur les associations et dispositifs d'aide et d'accompagnement comme le 3919 ou les associations d'accompagnement des femmes victimes de violences,
- Offrir un soutien concret (l'héberger, garder ses enfants, l'accompagner aux rendez-vous...).

INFOS PRATIQUES

VOUS ÊTES VICTIMES OU TÉMOIN DE VIOLENCES ?

Les violences sexistes et sexuelles se manifestent à travers des paroles et des comportements, et s'exercent sous de multiples formes : verbales, psychologiques, physiques, sexuelles, économiques, cyberviolences, féminicides. Ces violences sont perpétrées à tout moment de la vie, au sein du couple ou de la famille, mais aussi au travail, à l'école ou à l'université, et dans l'espace public. Le continuum de violences comprend également les mutilations sexuelles féminines, les mariages forcés, la traite à des fins d'exploitation sexuelle.

COMMENT RÉAGIR SI JE SUIS VICTIME OU TÉMOIN ?

Je ne reste
pas seule
et j'en parle



Je collecte
et conserve des
preuves si j'en ai.
J'écris un récit
circonstancié
des faits.



En tant que
témoin,
j'accueille la parole
de la victime
et l'oriente vers
les personnes
ressources

EN CAS DE DANGER IMMÉDIAT :

15 : SAMU

17 : Police secours

114 : pour les personnes sourdes, malentendantes, aphasiques, dysphasiques

119 : (Allo enfance en danger) : pour les personnes mineures et les témoins adultes

POUR UNE ÉCOUTE, INFORMATION ET ORIENTATION GRATUITE ET ANONYME :

3919 (Violences Femmes Info) : destiné aux femmes victimes de violences, à leur entourage et aux professionnels concernés

0 800 05 95 95 : pour les femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles

01 40 47 06 06 : pour les femmes en situation de handicap (et ecoute@fdfa.fr)

01 45 84 24 24 : pour les violences faites aux femmes au travail

DISPOSITIF EN LIGNE :

Arrêtons les violences : plateforme de signalement des violences faites aux femmes du ministère de l'Intérieur. Tchatte en direct avec des policiers ou des gendarmes si victime de violences sexuelles ou sexistes et bénéficier d'une assistance. Signalement en ligne (7j/7 24h/24) pour toutes les infractions <https://www.service-public.fr/cmi>

En Avant Toutes : <https://commentonsaime.fr/> du lundi au samedi de 10h à 21h

Trouve une association
spécialisée proche de chez toi :





LA RÉGION OBTIENT LE LABEL AFNOR SUR L'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE

La commission de labellisation de l'AFNOR a attribué le label « Égalité professionnelle entre les femmes et les hommes » à la Région Île-de-France le 1^{er} octobre 2020, pour son action en matière de ressources humaines. Accordé pour une durée de 4 ans, le label « Égalité professionnelle entre les femmes et les hommes » distingue la volonté forte de la Région de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes à travers son plan d'actions touchant différents domaines (recrutement, rémunération, promotion, formation, diffusion d'une culture de l'égalité, articulation vie privée / vie professionnelle, communication externe et ancrage territorial). Ce label engage la collectivité puisque l'atteinte des objectifs a permis son renouvellement en 2024.



Région Île-de-France
2, rue Simone-Veil
93400 Saint-Ouen
Tél. : 01 53 85 53 85

www.iledefrance.fr

f RegionIleDeFrance
x iledefrance
@ iledefrance

