

## **AXE 1 :**

# **Positionner l'Île-de-France comme leader de la recherche en santé des femmes**

- 1 • Créer un Institut interdisciplinaire dédié à la santé des femmes qui rassemble recherche, formation des soignants et innovation sociale**
- 2 • Financer des projets de recherche sur les grandes problématiques de santé et de société qui touchent les femmes : troubles alimentaires, charge mentale, endométriose, ménopause, périménopause ou monoparentalité.**

## AXE 2 :

# Faire émerger les solutions innovantes qui transformeront la santé des femmes de demain

- 3 • Faire du Perqo, l'incubateur à impact de la Région, un accélérateur de référence pour les start-up de la Femtech en lançant la première promotion dédiée à la santé des femmes
- 4 • Créer le premier fonds d'investissement européen doté de 50M€ pour soutenir la croissance et l'innovation des start-up franciliennes de la Femtech
- 5 • Déployer avec l'AP-HP la digitalisation du suivi gynécologique des patientes en Île-de-France pour suivre l'évolution des symptômes, détecter plus rapidement les signaux d'alerte et lutter contre les renoncements aux soins
- 6 • Tester des innovations dédiées à la santé des femmes en conditions réelles à l'hôpital et dans les structures de santé pour valider leur robustesse et leur pertinence avec les patientes et les professionnels de santé

## AXE 3 :

# Comblent le gender data gap

- 7● Créer une base de données genrées en oncologie pour améliorer la prise en charge, la prévention et le traitement des cancers chez les femmes
- 8● Lancer deux « data challenge » pour améliorer, grâce à la donnée de santé et à l'intelligence artificielle, le diagnostic et la qualité de la prise en charge des maladies cardiovasculaires chez les femmes ainsi que l'accompagnement pendant la périnatalité

## AXE 4 :

# Garantir un accès simple et rapide aux soins et à la prévention pour toutes les femmes

- 9 • Créer un baromètre régional de la santé des femmes pour mesurer l'état de santé des Franciliennes
- 10 • Diffuser dans chaque lycée et institut de formation sanitaire et sociale des ressources pédagogiques sur la santé des femmes pour renforcer la connaissance des jeunes et briser les tabous, notamment sur les troubles alimentaires, la douleur, l'endométriose, la santé sexuelle et la santé mentale.
- 11 • Organiser des opérations de vaccination de rattrapage au HPV dans tous les lycées franciliens pour lutter notamment contre le cancer du col de l'utérus chez les jeunes femmes
- 12 • Diffuser des ressources de repérage et d'orientation sur l'endométriose aux professionnels de santé et plaider pour qu'elle soit intégrée dans la liste des Affections de longue durée (ALD 30)
- 13 • Améliorer la prise en charge de la douleur des femmes en préfigurant la création d'un outil d'évaluation de la douleur à destination des professionnels de santé et des Franciliennes

## AXE 4 : (suite)

# Garantir un accès simple et rapide aux soins et à la prévention pour toutes les femmes

- 14 • Créer une plateforme numérique de ressources et d'orientation en santé mentale pour les femmes confrontées à des troubles psychiques pendant la grossesse afin de lutter contre la dépression périnatale
- 15 • Financer des solutions mobiles de prévention et de dépistage pour améliorer l'accès aux soins des femmes partout en Île-de-France
- 16 • Créer des Maisons Sport-santé pour encourager la pratique sportive des femmes atteintes de maladies chroniques et lutter contre la sédentarité
- 17 • Organiser une semaine régionale de prévention « santé des Franciliennes » pour encourager les femmes à prendre soin de leur santé au quotidien
- 18 • Lancer un appel à projets régional « santé des femmes » doté de 250 000€ à destination des associations franciliennes pour soutenir les initiatives locales et associatives

## AXE 5 :

# Protéger les femmes les plus fragiles et réduire les inégalités de santé

- 19** • Garantir à chaque femme l'accès à une couverture santé adaptée grâce à la mutuelle régionale Île-de-France mutuelle santé
- 20** • Garantir l'égal accès de toutes les Franciliennes à des soins gynécologiques et à la possibilité de recourir à l'IVG en finançant l'acquisition d'échographes
- 21** • Améliorer la prise en charge des femmes atteintes de maladies chroniques ou d'un cancer en finançant des lieux d'accueil spécialisés et des soins de support à moindre coût
- 22** • Lutter contre la précarité menstruelle en amplifiant les distributions de protections périodiques auprès des femmes les plus précaires
- 23** • Mieux accompagner les femmes victimes de violence en finançant des lieux d'accueil et des structures proposant une prise en charge médicalisée

## AXE 6 :

# Faire de l'Île-de-France un territoire exemplaire et moteur de la santé des femmes

- 24 • Créer un «Club Île-de-France de la santé des femmes» pour rassembler les entreprises, les collectivités et les territoires engagés en faveur de la santé des femmes
- 25 • Faire de la Région un employeur exemplaire pour ses collaboratrices tout au long de leur carrière en animant un plan régional santé des femmes au travail