

FORÊT DOMANIALE Plus de 1 600 kilomètres de routes forestières sillonnent le site

Fontainebleau à mains nues



Les rochers de la forêt sont le lieu incontournable pour faire de l'escalade en Île-de-France.

Elle a fait la renommée de tout un territoire ! La forêt de Fontainebleau, la plus grande d'Île-de-France, attire promeneurs, famille et adeptes de l'escalade sur ses quelque 20 000 hectares.

PATRIMOINE ☺ Il n'y a qu'à consulter une carte de l'Île-de-France pour s'en rendre compte : cette large étendue verte, au sud, en Seine-et-Marne, représente la plus grande forêt de la région, avec en son cœur la ville de Fontainebleau. Ses carrières, dont le grès servit notamment à paver les rues de Paris, sont exploitées depuis 1330. Ses premiers aménagements, effectués pour l'exploitation et la plantation des arbres, sont l'œuvre de François I^{er} et de Louis XIV. Elle est également le théâtre de grandes chasses à courre royales. C'est au XIX^e qu'elle devient une destination de balade pour les Parisiens, avec l'arrivée du chemin de fer à Fontainebleau, et un lieu d'inspiration pour les peintres et écrivains de l'époque : Corot, Monet, Musset, Chateaubriand, Stendhal... En 1839, Claude-François Denecourt, surnommé le « Sylvain » de la forêt par Théophile Gautier, avait publié le premier guide de promenades, aménageant lui-même des sentiers. Aujourd'hui, il existe 19 sentiers Denecourt balisés en bleu. Le balisage est très important en forêt de Fontainebleau, compte tenu du nombre de chemins : quatre



INFOS PRATIQUES

• Office de tourisme du Pays de Fontainebleau.
Téléphone : 01 60 74 99 99.
www.fontainebleau-tourisme.com

• L'Association des amis de la forêt de Fontainebleau propose des visites le week-end.
26, rue de la Cloche, 77300 Fontainebleau.
Téléphone : 01 64 23 46 45.
www.aaff.fr

• Les meilleurs endroits pour l'escalade : <http://bleau.info/>, l'un des nombreux blogs des « Bleausards ».

circuits de GR (grande randonnée) en rouge et blanc, les sentiers PR (promenade et randonnée) balisés en jaune, les chemins pour cavaliers balisés en orange... Forte de ses 1 600 kilomètres de routes forestières dont 300 de sentiers balisés, la forêt de Fontainebleau accueille dans ses paysages très variés tous les publics : du jogger au cavalier, en passant par le marcheur, les enfants des centres aérés et les familles qui pique-niquent sur les rochers. Plus de 17 millions de visiteurs viennent ici chaque année !

Rendez-vous des « Bleausards »

Il y a une catégorie de visiteurs qu'on ne trouve qu'à Fontainebleau : les adeptes d'escalade de bloc, surnommés les « Bleausards ». Gorges d'Apremont, rocher Cuvier... 150 lieux d'escalade sont recensés. Les rochers de 3 à 10 mètres de haut, si caractéristiques de la forêt, sont connus dans le monde entier. Les Bleausards viennent de toute l'Europe pour escalader ces blocs à mains nues. Stefan et Moritz, de Fribourg en Allemagne, munis d'un guide très détaillé des rochers de la forêt, s'entraînent avec enthousiasme : « *Tant de blocs réunis en un seul endroit, c'est magique !* » Avec concentration, ils évoluent lentement le long de la roche grise, dans une chorégraphie gracieuse, avant de retomber parfois avant le sommet sur leurs « crash pads », des matelas spéciaux pour parer les chutes. ● JULIE VÉDIE



Le point de vue des gorges d'Apremont.



La Forêt de Fontainebleau par Camille Corot (1830).

RENCONTRE

« Nous sommes les vigies de la forêt »



DENIS BAUCHARD,
PRÉSIDENT
DE L'ASSOCIATION
DES AMIS DE LA FORÊT
DE FONTAINEBLEAU.

Baliser les sentiers, enlever les fougères mais aussi signaler à l'Office national des forêts (ONF) qu'un rocher menace de s'effondrer, c'est la première mission de notre association créée en 1907 : être les vigies de la forêt. Nos autres tâches consistent à représenter le promeneur auprès d'associations ou des pouvoirs publics et à informer le public. A titre personnel, j'ai découvert ce lieu presque par hasard, et ça fait 50 ans que je m'y promène ! J'ai eu beau parcourir le monde, je trouve dans cette forêt exceptionnelle des paysages incroyables, du côté des rochers d'Apremont, notamment.