

PARC NATUREL RÉGIONAL Entre 800 et 900 kilomètres de sentiers balisés

Le Vexin des randonneurs



Un groupe de randonneurs de Sarcelles font une pause à la Maison du parc de Théméricourt.

Le parc naturel du Vexin, qui s'étend sur les départements du Val-d'Oise et des Yvelines, offre aux randonneurs d'innombrables balades dans les champs, les forêts et les villages au charme typique.

NATURE ➔ Claude, Évelyne, Monique, Michel et les autres adorent le Vexin ! Membres d'un club de randonnée de Sarcelles (95), ces joyeux retraités viennent ici au moins une fois par mois parcourir une vingtaine de kilomètres à pied. Comme de nombreux randonneurs, ils commentent leur périple par Théméricourt (95), où se situe la Maison du parc naturel régional (PNR) du Vexin français. Ils y trouvent des itinéraires précis pour leurs balades, et surtout un point de rendez-vous dans un joli village. Dans le Vexin, quand on aime marcher, on a l'embarras du choix ! Entre 800 et 900 kilomètres de sentiers balisés parcourent le territoire, qui s'étend sur 99 communes, des bords de la Seine à l'ouest, dans les Yvelines, aux berges de l'Oise à l'est, traversant des sites très diversifiés : forêts, vallées et plateaux, champs de céréales. Pigeonniers, lavoirs et petites églises ponctuent le paysage successivement plat et vallonné. Le plus vaste des parcs naturels régionaux franciliens est très caractéristique. Il est constellé de petits villages typiques aux maisons de pierres



INFOS PRATIQUES

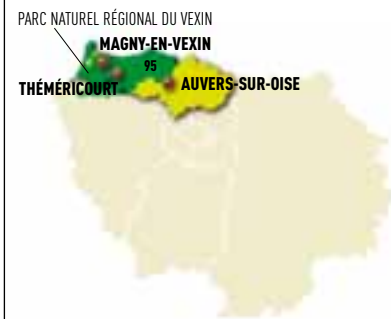
• Le PNR propose une demi-douzaine de pochettes comportant chacune plusieurs itinéraires de randonnée. Maison du PNR du Vexin français, 95450 Théméricourt. Téléphone : 01 34 48 66 00 - www.parc-naturel-vexin.fr

• Tout l'été jusqu'au 27 septembre, le Baladobus relie la gare RER de Cergy-Pontoise à plusieurs villages du Vexin. Horaires sur le site du PNR.

blanches (Vigny, Montgeroult, Ableiges, Guiry-en-Vexin...) et de châteaux (La Roche-Guyon, Villarcieux, Auvers-sur-Oise), qui deviennent le but de nombreuses balades. Pas étonnant que les impressionnistes comme Monet, Cézanne, Daubigny... se soient sentis si inspirés par la douce lumière, les couleurs et le charme du Vexin !

Le nez au vent

Les marcheurs apprécient la chaussée Jules-César, une route vieille de 2000 ans qui traverse le Vexin français sur plus de 20 kilomètres. Le parc compte également trois sentiers de grande randonnée (GR, balisés en rouge et blanc) : le GR1, à l'est, qui permet de découvrir les vallées de la Viosne et du Sausseron ; le GR2 qui longe en partie les coteaux calcaires surplombant la vallée de la Seine et la boucle de Moisson, et passe par le château de La Roche-Guyon ; et le GR11 qui longe l'Aubette de Magny, puis traverse le territoire jusqu'à la Seine, au sud. S'ajoutent à ces GR près d'une cinquantaine de petites randonnées (PR, balisés en jaune), dont celui qui traverse la forêt régionale de Galluis ; et enfin, un chemin de grande randonnée de pays (GRP, balisé en jaune et rouge) qui longe la vallée de l'Epte à l'ouest. Même le promeneur aventurier trouvera son bonheur : le Vexin s'offre au hasard des sentiers et des villages, comme un grand terrain de balades de 71 000 hectares. ● JULIE VÉDIE



La chaussée Jules-César.



L'église de Nucourt.

RENCONTRE

« Je suis amoureuse du Vexin »



GAËLLE ROCHE, GUIDE DE PARC À MAGNY-EN-VEXIN (95).

Après huit mois de cours à la bergerie nationale de Rambouillet pour devenir guide de parc, j'ai monté ma structure, Gardiane. Je veux guider des scolaires, organiser des sorties nocturnes dans le parc ! J'habite sur le GR 11, alors j'ai déjà mes balades préférées : de Vélannes à Nucourt, le camp de César par le GR 11, le circuit le long de l'Aubette de Magny qui traverse des propriétés privées. J'ai négocié auprès des propriétaires pour qu'ils me laissent passer avec de petits groupes. J'ai envie que les gens qui viennent visiter le Vexin y reviennent et connaissent mieux ce territoire !

📍 www.gardiane.fr